

LES CHAKRAS

Les chakras sont des « roues de lumière », des connexions énergétiques entre les différents circuits du corps de l'énergie.

Chaque chakra est doté d'une vibration et d'une amplitude particulière, d'une couleur, d'un son.

Les sept principaux chakras forment une hampe florale reliée à Sushumna, la tige centrale. Cette grappe de fleurs puise son énergie du cosmos, prâna en est la sève.

Vishuddha _____
 Anahata _____
 Manipura _____
 Svadhishtana _____
 Muladhara _____

— Il est très dangereux de faire circuler n'importe comment l'énergie vers les chakras : ne jouez pas avec le feu cosmique, vous vous grillerez de la queue aux moustaches ! Attendez d'avoir l'expérience de plusieurs années de pratique.

